**Model Iechyd Meddwl a Lles Cwmtawe**

Cefndir

Cynhelodd gwasanaeth model Iechyd Meddwl a Lles Clwstwr Cwmtawe yn wreiddiol o drafodaethau a ymchwil gyda'r cyhoedd a adborth ar ble oedd anghenion heb eu bodloni. Datblygwyd Gwasanaeth Llwybr Cwmtawe yn 2022, ar ôl y prosiect presgripsiwn cymdeithasol a oedd eisoes yn weithredol o fewn y clwstwr.

Roedd syniad rhagnodi cymdeithasol wedi bod yn bresennol ledled rhannau eraill o'r DU am gyfnod, ond rhywbeth sy'n gymharol newydd yn Abertawe, a Chymru yn gyffredinol. Mae rhagnodi cymdeithasol yn unigolyn yn fwy o ymagwedd hollgynhwysol i gefnogi pobl sydd â'u hangen am iechyd a lles. Roedd clinigwyr yn y clwstwr yn adrodd eu bod yn teimlo'n llwyr orlawn gan y cyfanswm gwaith sydd mewn cysylltiad â iechyd meddwl a lles y cleifion.

Cafwyd sylw bod gweithio gyda phobl oedolyn gyda gofynion cymhleth iawn y tu hwnt i'r hyn a oedd y clinigwyr yn gallu ei gynnig o fewn y gwasanaeth, ac felly roedd angen dod o hyd i ryw ffordd o ddarparu'r gwasanaethau hyn, nid yn unig ar gyfer oedolion ond, ar gyfer plant hefyd. Roedd y galw'n cynyddu ac roedd y data'n dangos nad oedd yn mynd i stopio unrhyw bryd yn fuan. Datblygwyd cwestiynau iechyd a lles, a chafwyd ymgynghoriad gyda phobl sydd yn y Cwmtawe Cluster gyda phrwyf tua 20% o'r cleifion yn dweud bod nhw'n ymddangos yn ymarfer y GP gyda rhywbeth a oedd yn teimlo y gallai gael ei bodloni'n well gan ffynhonnell gefnogaeth nad oedd yn feddygol, yn hytrach na phresgripsiynau a swyddogaethau gwrth-deimlad.

Mae Gwasanaeth Llwybr Cwmtawe yn cynorthwyo oedolion sydd ag anghenion cymhleth a dychwelyd, ac yn enwedig y rhai sy'n profi camdriniaeth gartref neu drais rhywiol y gallant fod yn defnyddio sylweddau i ymdopi â nhw a'u rheoli. P'un ai alcohol neu gyffuriau, cafodd help ei ddenu gan nifer o asiantaethau o gwmpas yr ardal, o fewn model y canolfan. Y peth pwysicaf yw'r claf – maen nhw'n ganolog iawn i'r model ac felly mae lefelau gwahanol o gefnogaeth ar gael iddynt.

Ymarferwyr Lles

Mae'r ymarferwyr lles yn ymddangos fel y gorsaf gyswllt bennaf y gwasanaeth. Maen nhw'n dal popeth ynghyd. Mae Sally-Anne a Vanessa yn cynnig gwasanaeth triage trwy wahoddiad. Mae'r rhan fwyaf o bobl am weld rhywun yn bersonol, a maen nhw'n hapus iawn i ddod i'r practis Strawberry Place, lle mae'r canolfan.

Mae'r canolfan yn cwmpasu gweithdai Llansamlet, Clydach, New Cross, a Strawberry Place, gyda mynediad i'r presgrifiwr cymdeithasol a gwasanaethau cynghori.

Teulu a Therapi

Mae mynediad i therapi chwarae ar gael i gleifion sy'n dair oed ac yn hŷn; Mae ganddynt ystafell arbenigol wedi'i sefydlu ar gyfer plant i fynegi eu hunain a'u teimladau a phopeth maen nhw wedi'i gwrdd â throed y chwarae.

Mae teulu a therapi wrth eu bodd yn rhan o'r Ward Ffurfiol. Maent yn dod at ei gilydd mewn cyfarfod bob pythefnos gyda'r hollWasanaethau eraill o fewn Clwstwr Cwmtawe ac yn trafod unrhyw achosion y gallai elwa o gefnogaeth bellach neu oddi wrth un o'r gwasanaethau eraill sy'n cymryd rhan. Mae hyn yn caniatáu dilyniant ar unrhyw gyfeirio croes a wnaed i sicrhau nad yw unrhyw ddirwywr yn cael eu colli yn y system, gan ddarparu parhad cymorth yn ystod trawsnewid llyfn.

Cynllun Lleoli Myfyrwyr

Ar y cyd â'r prif therapyddion, mae rhaglen lleoli myfyrwyr i ganiatáu i fyfyrwyr meistr weithio gyda chleifion trawma o'r lefel isel. Mae'n caniatáu i'r gwasanaeth weld llawer mwy o gleifion ar draws y clwstwr.

Gwasanaeth Llwybr Anghenion Cymhleth

Mae'r model hefyd wedi dwyn ynghyd y Gwasanaeth Llwybr Anghenion Cymhleth a gynhelir gan Cara a Emily. Maent yn delio â phobl â hoffi'n gryf ac yn gallu gweithio gyda phobl am gyfnod byr ac am gyfnod hir pan fo angen. Mae rhai pobl yn aros yn y gwasanaeth llwybr anghenion cymhleth am hyd at flwyddyn - yn ystod y cyfnod hwnnw byddant yn derbyn cymorth trwy eu taith gefnogaeth, gan helpu i gydlynu eu gofal yn ogystal â darparu elfen yn uniongyrchol.

Gweithio ar y cyd

Yn ogystal â'r rolau arloesol hyn, mae cyfoeth o wasanaethau eraill yn cael eu defnyddio sy'n y rhanbarth ac mae gan y model mynediad atynt: mae'r rhain yn gwybodaeth am y model canol. Mae wedi dileu rhwystrau, felly nid yw'n ymwneud â'r sector trydydd yn cyflwyno hyn a'r bwrdd iechyd yn cyflwyno hynny. Mae'n ymwneud â darparu gofal gyda'i gilydd fel rhan o bartneriaeth wirioneddol sy'n cynnwys darpariaeth iechyd meddwl statudol yn ogystal â darpariaeth y sector trydydd.

Mae harddwch y model a'r canolfan yn ei gwneud yn bosibl i unigolion gael mynediad i wasanaethau lluosog, i gyd o dan un fambrila, felly o safbwynt y claf, mae hynny'n gwella eu profiad o'r broses gyfan; Nid oes angen ailadrodd eu stori, yn enwedig mewn achosion o gam-drin domestig, lle gall datgeliadau ailddychwelyd i bobl lawer gynyddu'r truma y maent yn byw gyda.

Asesiad

Fel rhan o’r gwerthusiad gwasanaeth ar gyfer Gwasanaeth Llwybr Cwmtawe, crewyd dychweliad economaidd ar gyfer gwerthusiad gyda Phrifysgol Abertawe. Roedd yna osgoi costau posibl yn y brig o rhwng £450,000 i £860,000. Os y bydd y ffigurau hynny'n cael eu cymhwyso ar draws holl nifer y cleifion a welwyd y flwyddyn, byddai hynny'n rhoi arbedion posibl yn y brig o tua £4.5 miliwn.

Roedd y model yn gallu dangos nad oedd dim ond arbedion cost i iechyd ond hefyd arbedion cost i randdeiliaid allweddol eraill hefyd. Mae'r arbedion hynny yn ymestyn ar draws y cyllideb gyhoeddus gyfan gyda'r gyfundrefn gyfiawnder troseddol yn cyflawni'r arbed mwyaf o unrhywun, yna iechyd, yna awdurdodau lleol.

Cydnabyddiaeth

Mae'r fenter hon wedi ennill cydnabyddiaeth genedlaethol i'r clwstwr trwy Wobrau NHS Cymru. Y farn a dderbyniwyd pan enillwyd y wobr oedd nad oedd gwasanaeth arall fel hyn, ac roedd y Bwrdd Iechyd mor edmygedig o'r hyblygrwydd yn yr ymagwedd, fel bod y seithfed clwstwr sydd ar ôl o fewn Bae Abertawe bellach yn gweithio i gyflwyno eu fersiynau o ganolfan iechyd meddwl.

Mae'r llwyddiant hwn yn dangos os yw pobl yn gallu buddsoddi yn y model, bydd hyn wir yn helpu, nid yn unig y staff, ond dim ond o'r costau hirdymor yn unig, yn y pen draw yn helpu mwy o bobl hefyd.